

LUCHA LILA



FAITH LAUX

LUCHA LILA



Illustrated by Anne Zimanski

by
Faith Laux

Edited by
Carol Gaab

Copyright © 2021 Fluency Matters
All rights reserved.

ISBN: 978-1-64498-252-5

Fluency Matters, P.O. Box 11624, Chandler, AZ 85248
info@FluencyMatters.com • FluencyMatters.com

A Note to the Reader

This Comprehension-based™ reader is written strategically and comprehensibly to help learners easily pick up Spanish while enjoying an engaging read. The story is written with numerous high-frequency words, familiar cognates and useful grammatical structures that are masterfully woven together to tell a compelling story.

All words and phrases that are used to tell the story are listed in a comprehensive glossary found at the back of the book. In addition, more advanced and complex structures are footnoted at the bottom of the page where each occurs. We suggest you peruse the glossary to identify words you already know and also to familiarize yourself with other words and phrases that may be new or that are used in new ways.

We hope you enjoy the story and enjoy reading your way to FLUENCY in the process.

About the author

Faith Laux has been enthusiastically teaching Spanish since 2005. She holds a bachelor's degree in Spanish and a master's degree in Curriculum and Instruction from the University of Florida. She supports teachers in the areas of classroom management, emotional intelligence and fostering well-being at various conferences throughout the country.

Originally from Florida, she now resides in the midwest as she relishes the brief, balmy winters. An avid reader of fiction, Faith loves harnessing her creativity to contribute to the resources available to teachers and language learners.

Acknowledgments

The idea for this book came to me as I was washing my hands in the movie theater bathroom before my movie started. It entered my mind with intention and force, like a good wrestling move. I felt excited and immediately inspired by Lila's journey out of the shadows of her own shyness and into her power. I hope her story inspires you.

I want to thank all of the people who help me out of my own shell of living small and invisible in the world. I am grateful to Paloma Starr for teaching me about the world of lucha libre from a female perspective and for helping me appreciate the beauty and freedom of being a ruda. To my husband who burns with me and always has my back. To my mother who is a fighter and shows up no matter what.

I am grateful to everyone who dares to let their light shine brightly, allowing me to see what is possible and let my own inner radiance burn.

Índice

Prólogo	1
Capítulo 1: Invisible	2
Capítulo 2: Curiosa	7
Capítulo 3: Frustrada	11
Capítulo 4: Lista	14
Capítulo 5: Expresiva	22
Capítulo 6: Diferente	28
Capítulo 7: Voladora	34
Capítulo 8: Brillante	40
Capítulo 9: Transformada	47
Capítulo 10: Luchadora	53
Capítulo 11: Femenina	68
Capítulo 12: Enmascarada	73
Glosario	76

Prólogo

En todas las escuelas existen los invisibles. Los invisibles no hablan en clase. Los invisibles son ignorados por los maestros. Es la gente que, simplemente, prefiere vivir al margen. Gente que prefiere no causar ni participar en dramas. Gente que prefiere la invisibilidad porque es más fácil. Hay personas que prefieren ser invisibles porque la invisibilidad les da protección.

Esta es la historia de una invisible que descubre que su protección en realidad no es la invisibilidad. Su protección es su vulnerabilidad.

Capítulo 1

Invisible

Benito Juárez High School, Pilsen neighborhood, Chicago

Nadie miraba a Lila. Ella estaba en la clase de Inglés, dibujando como siempre. Su dibujo era la figura de Wonder Woman. Su maestra, la señora Martínez, estaba hablando sobre un proyecto especial.

– El proyecto de este semestre va a ser un debate.

Inmediatamente, los estudiantes exclamaron:

– ¡Nooo!

– ¿¡Un debate!?! No queremos tener un debate.

– ¡No, maestra, por favor! –dijo Camilo, un chico estudioso y responsable.

Todos hablaban del debate con excepción de Lila. Lila continuó dibujando.

– Cálmense –respondió la señora Martínez riéndose–. Ustedes son expertos en debatir. Partici-



pan en debates todos los días. Debaten con sus padres, con sus amigos y con sus maestros.

– ¿Cómo debatimos? –le preguntó Angélica, la chica más atractiva, popular y arrogante de la escuela.

- Angélica, ¿tienes una hermana, no?
- Sí, maestra, tengo una hermana.
- ¿Tienes discusiones¹ con ella?
- ¡Claro! Todos los días –le respondió Angélica.
- ¿Sobre qué?
- Mi hermana siempre se roba mis cosas. Ella me quiere imitar..., en realidad quiere ser yo. Es obvio por qué –dijo Angélica y se rio con arrogancia... La clase también se rio..., con excepción de Lila.
- Chicos, levanten la mano si debaten con sus familias.

Las manos de casi todos los estudiantes se levantaron. Pero Lila no levantó la mano. Ella no debatía... ni con sus padres ni con sus hermanos. Los debates de Lila solo ocurrían en su imaginación. La maestra continuó.

- Todos debatimos. Es probable que ustedes sean más convincentes de lo que piensan.

En ese momento, la maestra miró a Lila. A causa del silencio, Lila levantó los ojos y las dos se miraron. A Lila

¹*discusiones - arguments*

no le gustaba llamar la atención. «¡Uf!», pensó Lila mirando su dibujo otra vez. Lila no quería participar en un debate y, en ese momento, realmente no quería participar en la conversación. Hablar enfrente de la gente le provocaba un miedo terrible. «No me hable más», pensó Lila muy estresada.

La maestra continuó mirando a Lila y habló:

- En unos minutos, ustedes van a recibir sus grupos y sus temas para el debate final. Van a estar en grupos de dos. Los grupos van a tener una posición afirmativa y una posición negativa. Tengo aquí los temas y todos son diferentes. Van a agarrar uno sin mirar. Ese va a ser su tema. No es importante si piensan que es interesante o no. No tienen permiso de tener un tema ni un grupo diferente.

La señora Martínez leyó los nombres de los grupos con los temas.

- Álvaro y Jazmín, su tema es: «¿Es necesario eliminar el plástico?».

Angélica gritó sarcásticamente:

- ¡Qué tema más interesante! ¡Plástico! La clase se rio.

- Camilo y Ronaldo: «¿Es importante que sea obligatorio que todos los estudiantes lleven uniforme escolar?».

Era obvio que los chicos no estaban entusiasmados con ese tema.

- Maestra, este tema es ridículo. ¡A nadie le importa! –dijo Ronaldo.

La maestra ignoró los comentarios y continuó con la clase.

- Lila y Angélica: «¿Las películas de acción necesitan más superheroínas?».

Angélica casi vomitó cuando escuchó el nombre de Lila.

- Yo no puedo estar con ella en un grupo. Es imposible debatir con una persona que no habla.

La clase se rio, pero Lila no se rio. No reaccionó visiblemente al comentario de Angélica. Continuó dibujando a Wonder Woman.

Capítulo 2

Curiosa

Lila pasó el resto del día pensando en el debate y en los comentarios de Angélica. Se sentía sola y triste. También se sentía enojada. No podía concentrarse en las clases.

Cuando las clases por fin terminaron, Lila salió de la escuela. Caminaba hacia su casa y no estaba contenta. Continuó pensando en su clase de Inglés y en el debate. Tenía miedo del proyecto. No quería hablar enfrente de otras personas. Y... ¡no quería colaborar con la chica más cruel de la escuela!

Lila prefería ser invisible. Ser silenciosa y observar a la gente era perfecto para ella. La clase se reía de ella cuando no hacía nada. Lila no quería ver su reacción cruel cuando participara en un debate público.

Gritos enojados de dos mujeres interrumpieron los pensamientos de Lila. «¿Qué es esto?», pensó Lila sorprendida. Ella vio que estaba enfrente de un gimnasio nuevo: La Lucha Viva. Curiosa, Lila fue a investigar.



Había muchas personas en el gimnasio practicando, pero los gritos salían de otra parte. Lila pensó: «¿Esas chicas estarán bien? ¿Tendrán problemas? ¿Alguien las está atacando?».

Ella caminó hacia los gritos. Detrás del gimnasio había un ring. Dos mujeres estaban luchando y gritando. Las dos mujeres luchaban agresivamente. Lila estaba completamente fascinada. Admiró la pasión y la fuerza que ellas expresaban. Ella pensó que era como un baile de combate. Pasaron varios minutos y, por fin, una de las mujeres levantó a la otra dramáticamente y las dos se cayeron violentamente al suelo. La lucha se había terminado¹.

Las mujeres se levantaron y Lila vio que una de ellas era Atena, una chica que estaba en el 12.º grado en su escuela. Ella le sonrió a Lila y saltó del ring.

– ¡Hola! ¿Qué tal? –dijo Atena.

– Todo bien.

– ¿Cómo te llamas?

¹se había terminado - it had ended

- Soy Lila –dijo ella tímidamente.
- ¿Perdón?
- Lila. Me llamo Lila –le dijo con un poco más de volumen en la voz.
- ¡Hola, Lila! Soy Atena y ella es Diana. ¿Qué pensaste de la lucha?
- ¡Fue impresionante! Fue como una combinación de baile y lucha.
- Eso es exactamente. La lucha libre es teatro, es un baile violento. ¿Te interesa luchar?
- No, no.
- Siempre necesitamos más luchadoras.

A Lila le gustó la invitación, pero tenía mucho miedo.

- No, gracias. Tengo que irme. Adiós.

Ella se fue rápidamente.

Glosario

A

a - to

abrasiva(o) - abrasive

académico(a) - academic

acción - action

aceptable - acceptable

aceptar - to accept

actuaba - s/he acted, s/he
was acting

actuó - s/he acted

adiós - good bye, bye

admiró - s/he admired

adrenalina - adrenaline

adultos(as) - adults

afirmativa(o) - affirmative

agarrar - to grab

agarró - s/he grabbed

ágil - agile

agresiva(o) - aggressive

agresivamente - aggressively

agresivas(os) - aggressive

ahora - now

aire - air

al - to the

algo - something

alguien - someone

alianza - alliance

ambiciones - ambitions

amiga(s) - friend(s)

amigo(s) - friend(s)

amor - love

ándale - let's go

animado(a) - animated

animar - to animate

años - years

antes - before

anticipación - anticipation

anunciador - announcer

aparecen - they appear

aplaudiendo - applauding

aplaudió - s/he applauded

aplauzo(s) - applause

aquí - here

argumentó - s/he argued

arrogancia - arrogance

arrogante - arrogant

arte - art

artista - artist

así - so

atacando - attacking

atención - attention

atractiva - attractive

audiencia - audience
autógrafos - autographs
avanzaron - they advanced
aventura - adventure
ayudar - to help
ayudes - you help

B

baile - s/he dances
barrio - neighborhood
bebés - babies
bien - good; well; okay
boxeo - boxing
brazo - arm
brillante(s) - shiny, bright
bueno(a) - good
buenos(as) - good

C

caballeros - gentlemen
cada - every
caer - to fall
caerse - to fall, to fall down
caes - you fall
cafetería - cafeteria
caída - fall
caigo - I fall

cálmense - calm down
caminaba - s/he walked,
 was walking
caminando - walking
caminar - to walk
caminaron - they walked
caminas - you walked
caminemos - we walk
caminó - s/he walked
cansada - tired
capitán - captain
capturó - s/he captured
característica(s) - character-
 istic(s)
caras - faces
cardio - cardio
casa - house
casi - almost
causa - because
causar - to cause
cayeron - they fell
chica(s) - girl(s)
chico(s) - boy(s)
ciencia - science
cinco - five
círculo(s) - circle(s)
claro - of course
clase(s) - class(es)

Lucha Lila

colaborar - collaborate

colores - colors

combate - combat, fight

combinación - combination

comedia - comedy

comentario - commentary

comentarios - commentaries

comentó - s/he commented

comenzó - s/he began

comer - to eat

comida - food

como - like; as

cómo - how

completamente - completely

comprende - s/he understands

comprendía - s/he understood

comprendió - s/he understood

común - common

comunicación - communication

comunicando - communicating

comunicar - to communicate

con - with

concentrarse - to concentrate

conclusión - conclusion

condescendientes - condescending

condición - condition

condicionadas - conditioned

confesión - confession

confianza - confidence

conoces - you know

consideras - you consider

consideró - s/he considered

contenta(o) - happy

contigo - with you

continúa - continue

continuamente - continuously

continuaron - they continued

continúas - you continue

continuó - s/he continued

contorsionó - s/he contorted

contra - against

(al) contrario - on the contrary

controlarse - to control oneself

convencido - convinced

conversación - conversation

convigente(s) - convincing
coreografía - choreography
correcto - correct
correr - to run
corría - s/he ran
corriendo - running
corrieron - they ran
corrió - s/he ran
cosas - things
creación - creation
crear - to create
criatura - creature
critican - they criticize
cruel - cruel
cruelmente - cruelly
cuál - which
cuando - when
cuántos - how many
cuatro - four
cuerda(s) - rope(s)
curiosa - curious
curiosidad - curiosity

D

da - s/he gives
daba - s/he gave
dado - given
damas - ladies

dame - give me
das - you give
de - of, from
debajo - under
debate - debate
debaten - they debate
debates - you debate
debatía - s/he debated
debaticimos - we debate
debatir - to debate
decir - to say
decirle - to say to him/her
decisión - decision
defender - to defend
defenderse - to defend one-
 self
defiende - s/he defends
definitivamente - definitely
del - of the
deliciosos - delicious
deme - give me
demonstró - s/he demon-
 strated
dependiendo - depending
describió - s/he described
descubre - s/he discovers
después - after
destruir - to destroy

destruya - s/he destroys

determinación - determination

detrás - behind

día(s) - day(s)

dibujando - drawing

dibujar - to draw

dibujo(s) - drawing(s)

dibujó - s/he drew

dice - s/he says

diez - ten

diferencia - difference

diferente(s) - different

difícil(es) - difficult

dijeron - they said

dijo - s/he said

dimensión - dimension

dio - s/he gave

directamente - directly

discusiones - arguments

disfraces - costumes

disfraz - costume

domina - s/he dominates

dominando - dominating

dominar - to dominate

donde - where

dormitorio - bedroom

dos - two

drama(s) - drama(s)

dramáticamente - dramatically

dramático - dramatic

E

efecto - effect

egoísta - selfish

ejercicio(s) - exercise(s)

el - the

él - he

elástico - elastic

eléctrica - electric

electricidad - electricity

electrizado - electrified

eliminar - to eliminate

ella - she

ellas - they

ellos - they

emoción(es) - emotion(s)

emocional - emotional

emocionante - exciting

empanadas - stuffed pastry

en - in

(le) encanta - s/he loves

energéticamente - energetically

energía - energy

enfrente - in front
enojados - angry
enojo(a) - anger
entonces - then
entraron - they entered
entrenamientos - training sessions
entrenando - training
entrenar - to train
entró - s/he entered
entusiasmados - enthusiastic
entusiasmo - enthusiasm
era - s/he/it was
eran - they were
eres - you are
erupcionaron - they erupted
es - s/he/it is
esa - that
esas - those
escapar(se) - to escape
escapó - s/he escaped
escolar - school
escucharon - they listened
escuchó - s/he listened
escuela(s) - school(s)
ese - that
eso - that
especial - special

especialmente - especially
espectáculo - show
espejo - mirror
espíritu - spirit
espontáneo - spontaneous
esta - this
está - s/he is
estaba - s/he was
estaban - they were
(has) estado - (have you) been
estamos - we are
estar - to be
estarán - they will be
estas - these
estás - you are
este - this
esté - s/he be
estereotipado - stereotyped
esto - this
estoy - I am
estrés - stress
estresada - stressed
estudiantes - students
estudios - studies
estudioso - studious
estupendo - amazing
evaluando - evaluating

evento - event
evolución - evolution
exactamente - exactly
exacto - exact
exageró - s/he exaggerated
examen - test
excelente - excellent
excepción - exception
exclamaron - they ex-
claimed
exclamó - s/he exclaimed
exhausta - exhausted
exhibición - exhibition
existe - s/he/it exists
existen - they exist
expandirse - to expand
experiencia - experience
experta - expert
expertos - experts
explicó - s/he explained
explotar - to explode
explotó - s/he exploded
expresaban - expressed
expresamos - we express
expresar - to express
expresarme - to express my-
self
expresión(es) - expression(s)

expresivo - expressive
expreso - I express
extra - extra
extraordinaria - extraordi-
nary

F

fácil - easy
fácilmente - easily
familia - family
familias - families
fans - fans
fantástico - fantastic
fascinación - fascination
fascinada - fascinated
fascinan - they fascinate
(por) favor - please
favoritos - favorites
felices - happy
feliz - happy
femenina(s) - feminine
femenino - feminine
fénix - phoenix
figura - figure
fin - end
final(es) - last
finalmente - finally
firmemente - firmly

física - physical
flotó - floated
flying - flying
forma - form
formar - to form
formó - formed
foto(s) - photo
frente - front
frustrada(o) - frustrated
fue - s/he/it was
fueron - they went
fuerte(s) - strong
fuertemente - strongly
fuerza - strength
furia - fury
furioso - furious

G

galería - gallery
ganando - winning
ganar - to win
ganaría - would win
ganen - they win
ganó - s/he won
general - general
gente - people
gigante - gigantic
gimnasio(s) - gym(s)

gracias - thank you
grado - grade
gráficas - graphic
gran - big
grande(s) - big
gritando - yelling
gritar - to yell
gritaron - they yelled
gritó - s/he yelled
gritos - shouts
grupo(s) - group(s)
(me) gusta - I like
(me) gustaba - I liked
(le) gustaba - s/he liked (it)
(le) gustaban - s/he liked
 (them)
(me) gustan - I like (them)
gustar - to like
(le) gustó - s/he liked

H

ha - has
había - there was, there
 were
habilidad - ability
habilidades - abilities
habla - s/he speaks
hablaban - they spoke

Lucha Lila

hablan - they speak
hablando - speaking
hablar - to speak
hablaré - I will speak
hablas - you speak
hable - speak
hablé - I spoke
habló - s/he spoke
hacer - to do; to make
hacerles - to make (to you)
hacerlo - to make it
hacerlos - to make them
hacia - towards
hacía - s/he did
has estado - you have been
hasta - until
hay - there is; there are
hermana - sister
hermano(s) - brother(s)
héroes - heroes
heroínas - heroines
hija - daughter
hiper - hyper
historia - history
hizo - s/he did
hola - hello
hombre - man
hombres - men

hora(s) - hour(s)
horribles - horrible
hubo - there was

I

iba - I, s/he was going
idea(s) - idea(s)
ignorados - ignored
ignoró - s/he ignored
imagen - image
imagina - imagine
imaginaba - s/he imagined
imaginación - imagination
imaginó - s/he imagined
imita - s/he imitates
imitando - imitating
imitar - to imitate
imitó - s/he imitated
impactante - impactful
importa - cares; matters
(le) importaba - she cared
(no) importan - they don't matter
importante(s) - important
(te) importo - I matter to you
imposible - impossible
impresión - impression

impresionada(o) - impressed
impresionante - impressive
inaccesibles - inaccessible
incluir - to include
inconscientemente - unconsciously
increíble - incredible
increíblemente - incredibly
informó - s/he informed
inglés - English
injusticia(s) - injustice(s)
inmediatamente - immediately
inspira - s/he inspires
instituto - institute
instrucciones - instructions
inteligencia - intelligence
inteligentes - intelligent
intención - intention
intensamente - intensely
intensidad - intensity
intensos - intense
intentó - s/he tried
(me) interesa - it interests me
(te) interesa - it interests you
interesada - interested
interesante(s) - interesting

interesó - s/he was interested
interminables - unending
interrumpieron - they interrupted
introducir - to introduce
investigaciones - investigations
invisibilidad - invisibility
invisible(s) - invisible
invitación - invitation
invitar - to invite
invitó - s/he invited
ir - to go
irme - to go (myself)
irrespetuosa - disrespectful
irrespetuosos - disrespectful

J

ja - ha
jardín - garden
justicia - justice

L

la - the; her; it
las - the; them
lastimarse - to hurt oneself

Lucha Lila

lastimarte - to hurt you

le - to him/her

les - to them

levantaba - s/he lifted

levantando - lifting

levantándote - lifting you up

levantar - to lift up

levantaron - they lifted up

levantarse - to lift oneself up

levanten - lift up

levantó - s/he lifted up

leyó - s/he read

libre - free

líneas - lines

lista - ready

(se) llama - s/he calls
(him/herself)

llamando - calling

(te) llamas - you call (yourself)

(me) llamo - I call (myself)

(se) llamó - s/he called
(him/herself)

llaves - locks

llevaba - s/he wore

llevamos - we wear

llevas - you wear

lleven - wear

llevo - I wear

lo - it; him

loco(s) - crazy

loca(s) - crazy

lógica - logical

los - the; them

lucha - fight

lucha libre - wrestling

luchaba - s/he fought, wrestled

luchaban - they fought, wrestled

luchador(es) - wrestler

luchadora(s) - female wrestler

luchan - they fight, wrestle

luchando - fighting

luchar - to fight

luchara - fought

luchas - you fight

luches - you fight

lucho - I fight

luego - then

luz - light

M

maestra - teacher

maestros - teachers

mágica - magical

mala(o) - bad	miraron - they watched; they looked at
mamá - mom	miró - s/he watched
mañana - tomorrow; morn- ing	mis - my
mano(s) - hands	misma - same
mantener - to maintain	momento(s) - moment(s)
maravillosa - amazing	mortificada - mortified
margin - margin	mosquito - mosquito
más - more	mostré - I showed
máscara(s) - masks	motivada - motivated
masculina - masculine	movimientos - movements
masculino(s) - masculine	movió - s/he moved
me - me; myself	mucha(o) - a lot
medios - media	muchacha - girl
menos - less	muchachos - guys
meses - months	muchas - many; a lot
mi - my	muchísimas - many many
mí - me	muchos - many; a lot
mía(o) - mine	mujer - woman
micrófono - microphone	mujeres - women
miedo - fear	mundo - world
mientras - while	mural(es) - mural(s)
minutos - minutes	murmuraron - they mur- mured
miraba - s/he watched	musculoso - muscular
miran - they watch	museo - museum
mirando - watching	música - music
mirar - to watch	muy - very
mirarme - to watch myself	

N

nada - nothing
nadie - no one
natural(es) - natural
necesario - necessary
necesita - s/he needs
necesitamos - we need
necesitan - they need
necesitar - to need
necesitas - you need
necesito - I need
negativa - negative
negra - black
nervios - nerves
nerviosa - nervous
nerviosamente - nervously
ni - neither; nor
niña - girl
niños - boys
no - no
noche(s) - night(s)
noción - notion
nombre(s) - name(s)
normal - normal
normalmente - normally
nos - us; ourselves
nosotras - we
nosotros - we

notó - s/he noted
novelas - novels
nuestra(s) - our
nueva(o) - new
número - number

O

obligatorio - obligatory
observar - to observe
observó - s/he observed
obvio - obvious
ocurrían - occurred
oficial - official
ojos - eyes
opciones - options
opinión - opinion
oponente - opponent
oportunidad - opportunity
ordinaria - ordinary
otra(o) - other
otras - others

P

padre - father
padres - parents
papá - dad
papel - paper

para - for	permitido - allowed
parte(s) - part(s)	pero - but
participan - they participate	persistente - persistent
participar - to participate	persona - person
participara - she partici- pated	personaje(s) - character(s)
participes - you participate	personal(es) - personal
particular - particular	personalidad - personality
pasa - happens	personas - people
pasaba - s/he spent	personifique - personifies
pasan - they happen	perspectiva - perspective
pasaron - they passed	piensa - s/he thinks
pasen - come in	piensan - they think
pasión - passion	piensas - you think
pasó - s/he passed	piensen - think
pausa - pause	pienso - I think
pausó - s/he paused	pintar - to paint
película(s) - movie(s)	plástico - plastic
pensaba - s/he thought	plateada - silver
pensamientos - thoughts	poco - a little
pensando - thinking	podemos - we can
pensar - to think	poder - power; to be able to
pensarlo - to think about it	podía - s/he could
pensaste - did you think	poner - to put
pensó - s/he thought	popular - popular
perdón - excuse me	por - for
perfecto - perfect	porque - because
permiso - permission	posible - possible
	posición(es) - position(s)

Lucha Lila

positiva(s) - positive

postura - posture

práctica(s) - practice(s)

practicaba - s/he practiced

practicaban - they practiced

practicando - practicing

practicar - to practice

practicara - practice

practicaron - they practiced

practico - I practice

practique - practice

preciosa - precious

preferencia - preference

preferimos - we prefer

prefiere - s/he prefers

prefieren - they prefer

prefiero - I prefer

pregunta - question

preguntó - s/he asked

(no te) preocupes - don't
worry

preparaba - s/he prepared

preparando - preparing

preparándose - preparing
herself

preparar - to prepare

prepararme - to prepare my-
self

prepararse - to prepare her-
self

preparas - you prepare

preparaes - you prepare

preparó - s/he prepared

presencia - presence

presentación - presentation

presentar - to present

presiones - pressures

primer(o) - first

primera(s) - first

principal - main

(al) principio - in the begin-
ning

probable - probable

problema(s) - problem(s)

programas - programs

progreso - progress

prólogo - prologue

promocionan - they pro-
mote

protección - protection

provocaba - s/he/it provoked

próximo - next

proyectado - projected

proyecto - I project

proyectó - s/he projected

público - public

puede - I could, was able

pudiera - s/he could
pudo - s/he could, was able
puede - you can, are able
pueden - they can, are able
puedes - you can, are able
puedo - I can, am able
pues - well
pum - boom
puso - s/he put

Q

que - that
qué - what
queremos - we want
quería - s/he wanted
(había) querido - (had) wanted
quien - who
quién(es) - who
quiere - s/he wants
quieren - they want
quieres - you want
quiero - I want
quitó - s/he took off

R

rápida(o) - quick
rápidamente - quickly

raro - strange
reacción - reaction
reaccionaría - would react
reaccionó - s/he reacted
real - real
realidad - reality
realmente - really
recibir - to receive
referí - referee
reflexión - reflection
regresaba - s/he returned
regresó - s/he returned
(se) reía - laughed
(de) repente - suddenly
representa - s/he/it represents
representación - representation
representada - represented
representen - represent
resistencia - resistance
respetuosa(o) - respectful
respetuosos - respectful
responder - to respond
responderle - to respond to him/her
respondió - s/he responded
responsable - responsible
resto - rest

Lucha Lila

revelar - to reveal
revelas - you reveal
ridícula(o) - ridiculous
ridículas - ridiculous
riéndose - laughing
ring - ring
(se) rio - laughed
roba - s/he steals
robó - s/he stole
rock - rock
romántica - romantic
ruda(o) - rude; brawler and
rule-bender in lucha
libre wrestling
rudos - rude
rutina - routine

S

sabe - s/he knows
saber - to know
sabes - you know
salían - they left
salieron - they left
salió - s/he left
salón - room
saltaron - they jumped
salto(s) - jump(s)
saltó - s/he jumped

sarcásticamente - sarcastically
se - himself; herself; itself
sé - I know
(que) sea - that it be
(que) sean - that you are
semestre - semester
señora - Mrs.
sentí - I felt
sentía - s/he felt
sentimos - we feel
sentir(se) - to feel
(puedo) sentirme - I can feel
sentó - s/he sat
ser - to be
seria(o) - serious
sexualizado - sexualized
show - show
si - if
sí - yes
(había) sido - (had) been
siempre - always
sientes - you feel
(me) siento - I feel
(lo) siento - I'm sorry
silencio - silence
silenciosa - silent
similar(es) - similar

simplemente - simply
sin - without
sino - but
sintió - s/he felt
sirve - serves
servienta - servant
situación - situation
sobre - about
sociedad - society
solo - only
somos - we are
son - they are
sonrieron - they smiled
sonrió - s/he smiled
sonrisa - smile
sorprendido - surprised
sorprendió - s/he surprised
soy - I am
su(s) - his; her; their
subió - s/he climbed
suelo - ground
suficiente - enough
súper - super
superhéroes - superheros
superheroínas - super-
 heroines

T

tacos - tacos
(qué) tal - how's it going
talentos - talents
tamales - tamales
también - also
tan - as; so
(más) tarde - later
tardes - afternoons
tarea - homework
te - you; yourself
teatro - theater
techno - techno
técnica(o) - noble hero of
 lucha libre fight
técnicos - noble heroes of
 lucha libre fight
televisión - television
tema(s) - theme(s), topics
tendrán - they will have
tenemos - we have
tener - to have
tenerte - to have you
tengo - I have
tenía - she/he/I had
tenían - they had
terminado - finished
termino - I finish

Lucha Lila

terminó - s/he finished

terrible - terrible

tí - you

tiene - s/he has

tienen - they have

tienes - you have

(saltos de) tijera - jumping
jacks

tímida(o) - timid

tímidamente - timidly

tipo - type

tira - s/he throws

tiraba - s/he threw

tírala - to throw her

tiró - s/he threw

tocando - touching

tocó - s/he touched

toda(o) - all

todas(os) - all; everyone

tono - tone

topes - flying moves

trabajando - working

trabajar - to work

trabajo - work

transforma - s/he transforms

transformación - transform-
ation

transformada - transformed

transformarse - to transform
oneself; herself

transformó - s/he trans-
formed

tremendo - tremendous

tres - three

triste - sad

tristes - sad

tristeza - sadness

tu(s) - your

tú - you

U

un - a; an; one

una - a; an; one

uniforme - uniforme

uno - one

unos - some

usando - using

usé - I used

usted - you

ustedes - you all

V

va - s/he goes

valientes - brave

vámonos - let's go

vamos - we go
van - they go
varias(os) - various
variedad - variety
vas - you go
veces - times
vemos - we see
ven - they see
veo - I see
ver - to see
(en) verdad - truly
verdad - truth
verdadera - true
verla - to see her
verlas - to see them
versiones - versions
ves - you see
vez - time
vida - life
vidas - lives
vio - s/he saw
violentamente - violently
violentas - violent
violento - violent
visiblemente - visibly
visibles - visible
visión - vision
visitar - to visit

viva - alive
(que) vivan - long live
vive - s/he lives
vívidamente - vividly
vivir - to live
voces - voices
volar - to fly
volcán - volcano
voló - s/he flew
volumen - volume
vomitó - s/he vomited
voy - I am going
voz - voice
vuelos - flying moves
vulnerabilidad - vulnerabil-
 ity

Y

ya - already
ya (no) - not anymore
yo - I